

Monat:  Januar 2022 

Mo 10.1.22	Spaghetti Carbonara mit Salat	A,J,C,N,S,1,2,4
Di	Schweinebraten mit Knödel und Salat	S,G,2,3,4
Mi	Suppe / Kirschplotzer mit Vanillesoße	N,A, C,J,1,2,4,11
Do	Hähnchencurry mit Ananas, Reis, Gemüse	G,J,L,N,4
Fr	Fisch mit Kartoffelsalat	A,F,4
Mo 17.1.22	Nudeln a`la Zucchini mit Salat	
Di	Currywurst, Kartoffelspalten, Salat	1,2,3,4,7
Mi	Suppe, Apfelaufbau mit Vanillesoße	J,4,1
Do	Puten-Pilz-Ragout mit Reis und Salat	A,J,N,G,3,4,11
Fr	Spinat-Lachs-Lasagne mit Salat	
Mo 24.1.22	Hähnchennuggets mit Kartoffelbrei und Salat	,C,G,2,J,,L,N,4
Di	Gulasch mit Nudeln und Salat	,J,N,K,S,G,R,C,1,2,3,4
Mi	Suppe, Grieß-Auflauf mit Obst	A,J,C,1,2
Do	Gemüsepfanne mit Putenfleisch und Reis	
Fr	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	A,J,2,3,5
Mo 31.1.22	Bestimmt wieder was leckeres 😊!	
Wir wünschen allen einen guten Start ins neue Jahr!!!		



Hinweis: Erläuterungen zu den Inhaltsstoffen der Speisen können bei Bedarf im OGS-Büro eingesehen werden.

Muslime erhalten Essen ohne Schweinefleisch.

Täglich wechselnde Nachspeisen (Joghurt, Obst, Quarkspeisen,...).

G. Kurz-Hoffmann, Ganztagskoordinatorin